



JE JARDINE TOUT EN PROTÉGÉANT MON POTAGER ET L'ENVIRONNEMENT

> TÉMOIGNAGE D'UN JARDINIER AMATEUR DE GUICLAN



© SMHL

Léon Normand a un jardin d'agrément et un potager situés en bordure de cours d'eau. « Je valorise au maximum ce que l'on a », telle est la devise de Léon. Visitions son jardin et profitons de son expérience de jardinage au naturel.

Pour l'instant pas de légumes au potager, mais le sol est quasiment prêt pour les plantations. « À l'automne j'ai bêché la terre tout en enfouissant le fumier et au printemps il suffira de griffer le sol. J'utilise des engrais naturels : fumier de bovins, goémon, cendres de cheminée. Le griffage ne détruira pas le sol et préservera les vers de terre. »

En effet ces derniers jouent un rôle important au jardin puisqu'ils brassent et aèrent la terre, et décomposent la matière organique.

« J'utilise le moins d'azote minéral possible ». À proximité, l'eau de pluie est récupérée dans un bac en béton pour les arrosages d'été. Une serre accueille essentiellement des tomates l'été. Pour éviter le développement de maladies (champignons) il faut veiller à aérer pour éviter la condensation. Il en est de même pour les premiers semis ou plantations sous châssis.

Nous empruntons l'allée bordée de fruitiers où des œillets d'Inde, des roses d'Inde et des immortelles prendront place aux pieds des arbres dès le printemps. Ces fleurs attireront les insectes et favoriseront la pollinisation. « Les tontes de pelouse séchées sont étalées aux pieds des plants des massifs comme paillis. Elles gardent l'humidité en été et empêchent les « herbes indésirables » de pousser. Un autre rôle : en se décomposant elles constituent un engrais ».

Des allées sablées descendent jusqu'au plan d'eau où se côtoient les canards et les oies. Leur entretien se fait manuellement par binage. Les tontes de pelouse, les épiluchures de légumes, les feuilles... déposées en tas se décomposent pour constituer du compost, ensuite épandu au potager.

« J'essaie de jardiner bio. Cependant parfois le recours aux traitements est nécessaire. J'utilise uniquement la bouillie bordelaise, produit de traitement biologique, sur les fruitiers et les plants de tomates en extérieur.



© SMHL

Jardin de Léon Normand

Sinon par expérience, on acquiert des pratiques « naturelles », qui d'ailleurs étaient pour la plupart utilisées autrefois. »

Apprenons à observer et à valoriser ce qui nous entoure : la nature ne s'en portera que mieux. Des gestes simples permettent d'éviter l'usage de produits chimiques et la dégradation de notre environnement.



© SMHL

Tas de compost

Les engrais naturels d'origine animale ou végétale (composts, fumiers...), produisent de l'humus et améliorent la structure du sol. Économiques, écologiques et plus progressifs dans leur action, leur utilisation favorisera le cycle naturel de la fertilité du sol.

Cependant, les engrais chimiques sont parfois nécessaires en cas de carences en tel ou tel élément, mettant les plants en péril. Ils sont directement assimilables par les plantes et ont une action plus rapide.

Mais attention, rapidement assimilés par les plantes, ils ne contribuent pas à l'amélioration du sol à la différence des engrais naturels.

Engrais et amendements / La fertilité au jardin : guide du jardinier amateur réalisé par la MCE (Maison de la Consommation et de l'Environnement) et Agrocampus Rennes, 1 € (cf. « rubrique Pour en savoir plus »).



Le printemps est synonyme de plantations.

Avec la faible pluviométrie de l'hiver, anticipons sur les périodes sèches.

- Lors de vos plantations pensez aux plantes rustiques, peu consommatrices d'eau, qui résistent à la sécheresse. Quelques exemples : l'euphorbe, la lavande, les cistes, le thym, les gazanias, l'ostéospermum...

- Installez des tuyaux microporeux de manière à maintenir l'humidité de la terre et éviter l'évaporation de l'eau liée à des arrosages abondants.

- Appliquez un paillis sur sol biné afin de limiter la pousse des « mauvaises herbes » et garder l'humidité. Économisons l'eau et préservons la ressource.



© SMHL

Cistes



© SMHL

Ostéospermums

NE TRAITÉZ PAS À PROXIMITÉ DE L'EAU!

> C'EST INTERDIT PAR ARRÊTÉ PRÉFECTORAL DEPUIS LE 1ER MAI 2005 DANS TOUTE LA BRETAGNE, SOUS PEINE D'AMENDE.

Article 1 : Afin de réduire les risques de pollution des eaux de surface sur l'ensemble du territoire départemental, l'application ou le déversement de tout produit phytosanitaire est **interdit pendant toute l'année à moins d'un mètre de la berge de tout fossé, cours d'eau, canal ou point d'eau. Aucune application ne doit être réalisée sur avaloirs, caniveaux et bouches d'égouts.**



Puits



Fossé



Cours d'eau



Avaloir d'eau pluviale

Tout traitement à moins d'un mètre d'un fossé, d'un cours d'eau, puits ou de tout point d'eau est interdit.

Tout traitement sur les caniveaux et avaloirs est interdit.

Vous avez d'autres alternatives

Pour entretenir vos jardins sans désherbants chimiques : utilisez des méthodes mécaniques telles que le rotofil, la débroussailluse, le balayage (cela évite les dépôts de terre et la germination des graines...) mais aussi des paillages et des plantes couvre-sols. Et pourquoi ne pas accepter quelques herbes sauvages dans son jardin ?

APPEL À VOLONTAIRES

Les rongeurs aquatiques constituent un véritable fléau aux bords des rivières (cf. n°4 / hiver 2005). Ces animaux causent de nombreux dégâts. Le Syndicat avec l'appui de la FEFIDEC organise une lutte intensive contre les rongeurs aquatiques sur la Penzé et le Coatoulzac'h, l'Horn, Le Guillec... et les ruisseaux côtiers de l'ouest du Syndicat.

Riverains, pêcheurs, agriculteurs, usagers des bords de cours d'eau, vous êtes concernés. Si vous êtes intéressés et disponibles fin avril ou début mai (ne serait-ce que quelques jours) prenez contact avec Ronan Allain / SMHL au 02 98 79 64 89. Une indemnité de piégeage de 3,50 € sera versée par capture.

RESTAURATION ET ENTRETIEN DES COURS D'EAU

Cette année les travaux d'entretien seront réalisés sur la haute Penzé / de Plounéour-Ménez à Loc-Eguiner St-Thégonnec par deux entreprises locales.

Trois affluents de la Penzé et du Coatoulzac'h feront l'objet d'une restauration et quatre autres d'un entretien. D'ici la fin de l'année tout le linéaire de ces rivières aura été « nettoyé » au moins une fois. Le dernier secteur sera restauré par l'AAPPMA de Morlaix sur les communes de Guiclan et St-Thégonnec.

Qualité de l'eau de la Penzé (décembre 2005 à février 2006)

Nitrates	Valeurs maximales	Normes Alimentation Eau Potable :
Rivière Penzé/Prise d'eau/Coz Pors	33 mg/l	
Captage souterrain/Bodinéry	60 mg/l	
Eau distribuée au robinet	42 mg/l	
Rivière Penzé/Penhoat	57 mg/l	

	Pesticides*	Valeurs maximales	Usages
Rivière Penzé / Prise d'eau Coz Pors	Glyphosate	0,15 µg/l	Herbicide à usage agricole et non agricole (1)
	AMPA	< 0,05 µg/l	Molécule de dégradation du glyphosate (2)
Rivière Penzé / Penhoat	Glyphosate	< 0,05 µg/l	(1)
	AMPA	< 0,05 µg/l	(2)

*Selon protocole BEP / après 10 millimètres de pluie dans les dernières 24 heures

Merci de nous avoir fait part de vos idées par mail ou par téléphone, cela nous intéresse, n'hésitez pas à continuer.

>> Pour en savoir +

www.mce-info.org

Mauvaises herbes on vous aime! Moins mauvaises que les désherbants, apprenez à les connaître.

www.jardiniersdefrance.com

Informations sur les Portes Ouvertes de juin 2006.

www.eau-loire-bretagne.fr

Prochainement tous les résultats de la consultation 2005 du public sur les enjeux pour l'eau en Loire-Bretagne.

>> Agenda

- 16 et 17 avril 06 : Kastell Lys à St-Pol-de-Léon
- 25 mai 06 : Tro Ménez Are à Plounéour-Ménez
- 27 mai 06 : Animations sur l'eau à St Thégonnec (captage d'eau souterraine / sentier botanique...). Inscriptions au SMHL - 02 98 79 64 89.
- 10 et 11 juin 06 : « Bienvenue dans mon jardin » Portes ouvertes (jardins de particuliers), organisées par l'association des Jardiniers de France G. Merrer, correspondant régional au 02 98 78 15 50.

Édité à 5 000 exemplaires par le Syndicat Mixte pour l'Aménagement Hydraulique des Bassins du Haut-Léon

2, place de la Mairie - St-Thégonnec

02 98 79 64 89

syndicat.hautleon@wanadoo.fr

Directrice de la publication

L. Roué, Présidente du SMHL

Rédaction / contact

V.Sibiril avec la participation de R.Allain et J.Cheveau

Comité de lecture

L.Roué, D.Mazé, J-Y.Mingam, F.Raoult

Conception

Breizland 02 98 85 03 54



Ensemble, soyons source de progrès!
www.bretagne-eau-pure.org

