



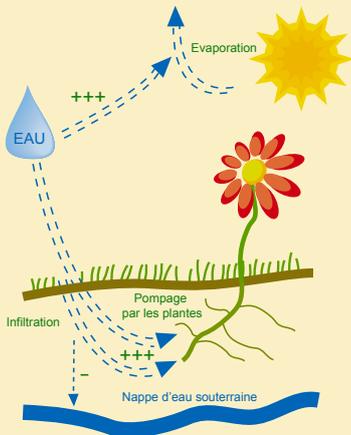
## L'EAU : UNE RESSOURCE INDISPENSABLE

> APPRENONS À MAÎTRISER SES USAGES

*Réduire notre consommation d'eau, c'est faire un geste pour l'environnement et des économies sur notre facture d'eau.*

### Pourquoi?

Les réserves sont faibles. Les nappes phréatiques\* ne sont pas remplies au maximum en raison des derniers hivers peu pluvieux. Or en période d'étiage\*, l'été, la rivière est alimentée par l'eau souterraine. Cependant les pluies sont moins efficaces au printemps et en été sachant qu'une partie de l'eau s'évapore et qu'une autre partie est pompée par les plantes.



L'eau est d'autant plus précieuse qu'elle est nécessaire pour de nombreuses activités (alimentation en eau potable, agriculture, industrie...). Alors n'attendons pas que les restrictions soient imposées : réduisons notre consommation d'eau, cette ressource à la fois si banale et si fragile.

### Comment?

#### • Au jardin

- Récupérer l'eau de pluie des toitures en branchant des réservoirs de jardin sur les descentes des gouttières. De vieux bidons en plastique feront l'affaire. Sinon des collecteurs sont en vente dans les jardineries et les magasins de bricolage (de 30 € à 90 € selon la contenance).



- Arroser le soir pour éviter que l'eau s'évapore trop vite et que les feuilles des plantes soient brûlées par le soleil.  
- « Un binage vaut deux arrosages ». Biner décroûte le sol et facilite la pénétration de l'eau.  
- Opter pour les paillages : écorces d'arbres / tontes sèches de gazon / ardoises pilées en couche assez épaisse.



En gardant l'humidité, ils limiteront l'évaporation de l'eau et réduiront les arrosages.

- Installer un arrosage au goutte à goutte qui ne délivre que la quantité d'eau nécessaire à chaque plante. Il existe des kits faciles à monter.  
- Utiliser l'appareil à haute pression à bon escient. Le lavage des voitures au moyen d'un seau d'eau et d'une éponge consomme peu d'eau.

#### • À la maison

- Prendre une douche plutôt qu'un bain, fait consommer environ 50 litres (si elle est rapide !) au lieu de 150 litres.  
- Faire fonctionner le lave-linge et le lave-vaisselle seulement lorsqu'ils sont pleins.  
- Faire la « chasse » aux fuites : robinet qui goutte / chasse d'eau / ... Consultez le compteur d'eau à un moment où pas la moindre goutte d'eau n'est tirée. Si les chiffres défilent sur le compteur d'eau, il y a une fuite.



La pratique de récupération des eaux pluviales est de plus en plus répandue mais son utilisation doit être réservée au jardinage en raison des risques sanitaires encourus.

**À vous de jouer pour éviter que le compteur d'eau s'emballe!**

## CONSULTATION DU GRAND PUBLIC

> SUR L'EAU ET LES MILIEUX AQUATIQUES

La France a pour ambition d'arriver au bon état écologique des eaux en 2015, c'est-à-dire obtenir une eau de qualité, protéger la santé et l'environnement.

Une consultation nationale du grand public sous forme de questionnaire est lancée jusqu'au 2 novembre.

Le comité de bassin\* Loire Bretagne a élaboré ce

questionnaire sur la base de l'état des lieux de son territoire.

Cette consultation porte sur les enjeux de la gestion de l'eau et des milieux aquatiques.

**Vous avez ainsi l'occasion de donner votre avis en répondant à ce questionnaire, disponible au Syndicat Mixte du Haut-Léon 02 98 79 64 89, ainsi que dans les mairies ou sur internet [www.eau-loire-bretagne.fr](http://www.eau-loire-bretagne.fr).**



# LES INSECTES AQUATIQUES

## > INDICATEURS DE LA QUALITÉ DE L'EAU

Les insectes présents sur un cours d'eau varient selon la qualité de l'eau. Ce sont les larves de ces insectes aquatiques, par leur présence, leur nombre et leur diversité qui indiquent la qualité de l'eau. Reconnaître ces larves nécessite de les capturer et un peu de matériel pour les identifier. Par contre une promenade au bord de l'eau permet d'observer leur forme adulte: en vol au-dessus de la rivière ou posés sur la végétation des berges.

### Les larves aquatiques

Les larves vivent dans l'eau dans différents habitats: sable / pierres / galets / vase / mousses / ... Elles peuvent vivre plusieurs années telles que celles des éphémères dont la forme adulte, en revanche ne vit qu'un ou deux jours, d'où son nom. Après une ou plusieurs métamorphoses, les larves vont regagner la surface et prendre leur forme adulte, généralement ailée dans le but ultime de se reproduire.

### Les insectes adultes

Parmi les plus facilement observables et fréquents: les éphémères, les plécoptères et les trichoptères. Ils rassemblent une multitude de genres, variant en taille, en couleur et en forme, regroupés en familles. Les éphémères se reconnaissent à leurs ailes en forme de voilier lorsque qu'elles dérivent au fil de l'eau et à leurs trois longs filaments prolongeant l'abdomen.



Éphémère

Les plécoptères ont le corps allongé, de longues antennes et les ailes à plat sur le dos.



Plécoptère

Les trichoptères ressemblent aux plécoptères mais ont le corps plus court et des ailes en forme de toit.



Trichoptère

Les libellules et les demoiselles sont aussi des insectes dont la larve vit sous l'eau. On peut les différencier lorsqu'elles sont posées. Les libellules ont, au repos, les ailes à l'horizontal alors que les demoiselles les ont verticalement sur le dos.



Odonate - Demoiselle

Les chironomes sont également faciles à observer. Ce sont ces petits moucheron qui forment des nuées volantes en formation serrées au-dessus de la rivière.

### Quel est leur rôle ?

Ces larves et insectes mais aussi les vers, les crustacés ..., participent au bon fonctionnement du milieu aquatique. Herbivores ou carnivores, ces petits animaux ont une place importante dans la chaîne alimentaire des cours d'eau car ils constituent la nourriture principale des poissons.

Une grande diversité des espèces d'insectes aquatiques indique un bon équilibre des êtres vivants de la rivière avec les éléments du milieu et une eau de bonne qualité.

## FAIRE DU COMPOST

C'est valoriser les déchets organiques, de cuisine (épluchures de fruits et légumes, filtre et marc de café...) et de jardin (feuilles mortes, tontes de gazon séchées...). Vous avez le choix entre le compostage en tas ou dans un composteur (disponible en jardinerie / env. 50 €).

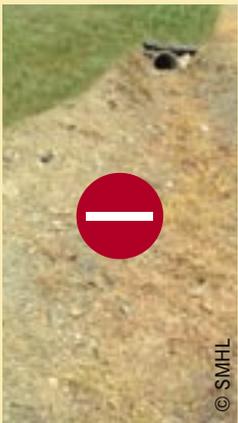
La Communauté d'Agglomération du Pays de Morlaix met à la disposition des particuliers des communes de son territoire, des composteurs de contenance de 320 litres au prix de 19 €. Contact : 02 98 15 22 64

## UTILISATION DES DÉSHÉRBANTS CHIMIQUES / RAPPEL

Interdiction d'utiliser les produits phytosanitaires, sous peine d'amende :

- à moins d'un mètre de la berge de tout fossé, cours d'eau, canal ou de tout point d'eau,
- sur les avaloirs d'eaux pluviales, les bouches d'égouts et les caniveaux.

(arrêté préfectoral des 4 départements bretons / applicable toute l'année depuis le 1er mai 2005, pour tous les usages non-agricoles et agricoles)



Dés herbage d'un fossé

### Qualité de l'eau (mars – mai 2005)

Nitrates	Valeurs maximales
Rivière Penzé/Prise d'eau/Coz Pors	33 mg/l
Captage souterrain/Bodinéry	59 mg/l
Eau distribuée au robinet	40 mg/l
Rivière Penzé/Penhoat	43 mg/l

#### Normes Alimentation Eau Potable :

en nitrates : 50 mg/l  
en pesticides : 0,1 µg/l

	Pesticides	Valeurs maximales	Usages
Rivière Penzé Prise d'eau Coz Pors	Glyphosate	0,12 µg/l	Herbicide à usage agricole et non agricole
	AMPA	< 0,05 µg/l	Molécule de dégradation du glyphosate
Rivière Penzé/ Penhoat	Isoproturon	< 0,05 µg/l	Herbicide sur céréales
	Acétochlore	0,22 µg/l	Herbicide sur maïs

## » Lexique

### ♦ Comité de bassin :

Constitué d'élus locaux, de représentants des milieux socio-professionnels et associatifs et d'agents de l'Etat, il élabore le programme d'actions mis en œuvre par l'Agence de l'eau.

### ♦ Étiage :

Niveau moyen le plus bas d'un cours d'eau.

### ♦ Nappes phréatiques :

Nappes d'eau souterraine formées par l'infiltration des eaux de pluie et alimentant les sources.

## » Pour en savoir +

[www.eau-loire-bretagne.fr](http://www.eau-loire-bretagne.fr)

[www.bretagne-eau-pure.com](http://www.bretagne-eau-pure.com)

Édité à 5000 exemplaires par le  
Syndicat Mixte pour l'Aménagement  
Hydraulique des Bassins du Haut-Léon

2, place de la Mairie - St-Thégonnec

02 98 79 64 89

[syndicat.hautleon@wanadoo.fr](mailto:syndicat.hautleon@wanadoo.fr)

### Directrice de la publication

L. Roué, Présidente du SMHL

### Rédaction / contact

V.Sibiril avec la participation de R.Allain et J.Cheveau

### Comité de lecture

L.Roué, D.Mazé, J-Y.Mingam, F.Raoult

### Impression / Conception

Breizland 02 98 85 03 54



Ensemble, soyons source de progrès !  
[www.bretagne-eau-pure.org](http://www.bretagne-eau-pure.org)