



JARDINER AU NATUREL

> QUELQUES TRUCS & ASTUCES

Quelques gestes simples vous évitent d'avoir recours aux désherbants chimiques. Voici quelques exemples concrets d'entretien et de désherbage applicables dans votre jardin d'agrément et votre potager. Contribuez ainsi à la protection de la ressource en eau.

COMMENT LIMITER LA POUSSÉ DE MAUVAISES HERBES ?

• Paillis

D'origine organique ou synthétique, les paillages sont divers et leurs intérêts multiples.

Étalés sur le sol dans le potager ou dans le jardin d'ornement, ils limitent le développement des herbes indésirables et évitent le dessèchement de la terre en été.

Certains paillages sont issus du « recyclage » (feuilles mortes, tailles, paille, tontes de gazon, écorces de feuillus et de pins, ardoises) et d'autres disponibles en jardinerie (paillettes de lin ou de chanvre, pouzzolane, coquilles de fèves de cacao, ...).

Le paillis en plastique, d'utilisation pratique pour les haies de grande longueur et les endroits difficiles, est certes efficace contre les mauvaises herbes, mais pas dégradable. De plus il réduit l'activité des micro-organismes et l'apport d'humus. Préférez un feutre biodégradable.



Écorces de pin

• Plantes couvre-sol ou tapissantes

Elles couvrent le sol de leurs feuilles, leurs tiges ou leurs racines et s'étendent peu à peu ne laissant plus de place pour les herbes indésirables.

Ce sont par exemple, certaines variétés de géraniums botaniques (sanguineum...), la petite pervenche, le lierre ... mais aussi d'autres plantes tapissantes telles que les : armérie, Sedum, saxifrage, Phlox, Osteospermum.



• Bâche

Sous vos allées gravillonnées, utilisez des bâches géotextiles.

• Le désherbage thermique

Par choc thermique les cellules sont détruites quelques jours plus tard, sans avoir un aspect grillé.

- A l'eau bouillante, il est adapté pour les petites surfaces telles que les terrasses et efficace sauf pour les plantes vivaces à racines profondes. Profitez des eaux de cuisson de légumes pour désherber !



Désherbeur thermique

- A gaz, la technique consiste à passer une flamme sur les herbes indésirables. Différents modèles sont en vente dans les jardinerie à partir de 70 €.

COMMENT LUTTER CONTRE LES RAVAGEURS ?

• Barrières et pièges contre les insectes nuisibles

- Pour protéger les légumes, tels que la carotte contre le ver de la mouche de la carotte, mettez un voile anti-insectes.

- Installez des barrières de sciure, d'aiguilles de pin ou de cendres contre les limaces. Elles sont assez efficaces mais doivent être renouvelées régulièrement.

Néanmoins si vous utilisez un anti-limaces, préférez les granulés de *métaldéhyde** disposés dans des endroits inaccessibles aux autres petits animaux (sous une tuile ou dans des bouteilles en plastique) mais surtout pas de *mercaptopdiméthur**, dangereux pour les animaux domestiques, l'environnement et nocif pour l'homme.

• Associations de plantes

Certaines plantes se protègent mutuellement contre les ravageurs : les œillets d'Inde protègent les tomates contre les *nématodes** et les capucines sont des pièges à pucerons.



Œillets d'Inde au potager

< Phlox

Armérie (cf paragraphe Plantes couvre-sol) >



Osteospermum (cf paragraphe Plantes couvre-sol)

DES SOLUTIONS CONTRE CERTAINS INSECTES

• Variétés rustiques

Certaines variétés de fruits / légumes / rosiers sont moins sensibles aux maladies et plus résistantes. Choisissez les tomates et les pommes de terre les moins sensibles au mildiou. Idem pour les haricots, laitues et autres légumes, certaines variétés sont plus résistantes. Demandez conseil aux pépiniéristes locaux spécialisés pour choisir des variétés rustiques bien adaptées à votre jardin et au climat.

OUVRONS NOTRE JARDIN À LA NATURE ET AUX ANIMAUX AUXILIAIRES * !

• Faisons confiance aux auxiliaires pour lutter contre les pucerons

Les larves et adultes de coccinelles et de syrphes mangent les pucerons ainsi que les larves de chrysope. Un puceron femelle mangé en avril, c'est plusieurs milliards de pucerons de moins en juin !

- Comment les attirer dans le jardin ?

Des haies champêtres et fleuries ainsi que quelques bandes enherbées feront venir les insectes.

- Comment les garder ?

On peut leur installer des refuges (tas de branchages, quelques grosses pierres ou murets) ou des « couettes » pour l'hiver (paillis de feuilles mortes).

Un jardin traité, trop net, trop propre, nettoyé de toutes ses feuilles mortes et brindilles, empêchera l'installation et la survie des auxiliaires.

Un jardin diversifié et fleuri avec des plantes bien adaptées reste en bonne santé. Vous n'imaginez pas tout ce que la nature peut faire pour vous !



UNE MOLÉCULE TOXIQUE, SOUVENT RETROUVÉE DANS LES EAUX

La molécule de glyphosate est connue de tous sous le nom commercial du désherbant roundup.

Cet herbicide non sélectif est efficace sur pratiquement toutes les mauvaises herbes.

Il est très utilisé par les particuliers pour le désherbage printanier (allées, cours, ...) mais aussi en agriculture et par les collectivités.



Désherbage chimique

• SON MODE D'ACTION ?

Le glyphosate est absorbé par les feuilles, conduit par la sève jusqu'aux extrémités des racines où il bloque son alimentation entraînant ainsi la mort de la plante (= pesticide systémique).

Les campagnes publicitaires présentent ce produit comme un désherbant inoffensif et biodégradable, pourtant ...

• MOLÉCULE RETROUVÉE FRÉQUEMMENT DANS LES EAUX

Le glyphosate et sa molécule de dégradation l'AMPA sont régulièrement détectés dans les eaux de la Penzé et parfois à des taux supérieurs

à la norme d'Alimentation en Eau Potable (AEP) de 0.1 µg/l.

Sur dix prélèvements réalisés en 2004, 2 dépassements de la norme AEP de glyphosate ont été observés en juin et août, avec un taux maximum de 0,5 µg/l. Parallèlement la molécule d'AMPA est souvent détectée.

• BIODÉGRADABLE ?

Le glyphosate est dégradé en AMPA notamment, par des bactéries dans le sol. Ces deux molécules de dégradation sont très stables dans l'eau et sur les surfaces imperméables.

Malgré le faible tonnage de matière active utilisée dans le domaine non agricole, ce désherbant est souvent utilisé sur des surfaces peu ou pas perméables et il ruisselle vers la rivière.

• TOXIQUE ?

De même que tout désherbant, le glyphosate, n'est pas sans effet sur la santé et l'environnement. Il présente des risques de lésions oculaires graves et de toxicité pour les organismes aquatiques.

À cela, s'ajoutent les effets des adjuvants, molécules utilisées pour améliorer l'efficacité de l'herbicide. Dans certains cas ils sont plus toxiques que le glyphosate. Il est indispensable de bien lire les étiquettes.

Trouvons des solutions adaptées à l'entretien de notre jardin. Changeons de pratiques !

ARRÊTÉ PRÉFECTORAL / DÉSHERBAGE

Les 4 départements bretons ont pris un arrêté relatif à l'interdiction d'utilisation des produits phytosanitaires

à proximité de l'eau, afin de réduire les risques de pollution des eaux de surface.

Sont interdits :

- L'application ou le déversement de tout produit phytosanitaire pendant toute l'année à moins de 1 mètre de la berge de tout fossé, cours d'eau, canal ou point d'eau.

- Aucune application ne doit être réalisée sur avaloirs, caniveaux et bouches d'égout.

Par dérogation, des traitements pourront être réalisés au moyen de produits destinés à une utilisation sur plantes aquatiques ou semi-aquatiques à condition que le traitement soit réalisé par un applicateur agréé.

(Applicable à compter du 1er mai 2005)

» Lexique

♦ **Auxiliaires :** ce sont de petits animaux qui assurent une activité positive pour le jardinier puisqu'ils sont utiles au jardin. Ce sont des prédateurs de ravageurs, comme la coccinelle, ou des décomposeurs, comme le ver de terre, ou des pollinisateurs.

♦ **Nématodes :** petits vers, de moins d'1 cm de longueur, parasites (ou non) des racines.

♦ **Métaldéhyde / mercaptodiméthur :** molécules chimiques contenues dans les molluscicides (anti-limaces / anti-escargots).

» Pour en savoir +

♦ **Le poireau préfère les fraises/Les meilleures associations de plantes**
Hans Wagner / Edition Terre Vivante

♦ **Jardiner bio, c'est facile**
Editions Terre Vivante

♦ **Compost et paillage au jardin / Recycler, fertiliser**
Denis Pépin

♦ **Comment jardiner sans pesticides ? / Les solutions techniques et les matériels.**
Nouvelle édition plus détaillée / mars 2005
Maison de la Consommation et de l'Environnement : www.mce-info.org

» Agenda

♦ **11 et 12 juin 05 :** « Bienvenue dans mon jardin ». Visite gratuite au moulin de Trévilis à Guiclan. Au programme, jardinage, peinture et sculpture.

RESSOURCE EN EAU FRAGILISÉE

En raison d'un hiver très sec, la pluviométrie enregistrée depuis novembre dernier est exceptionnellement faible. À Loc-Eguiner-St-Thégonnec, les relevés quotidiens ont mesuré 477 mm d'octobre 2004 à février 2005 contre 666 mm en moyenne sur la même période pour les 6 années précédentes.

Il en résulte des débits de cours d'eau particulièrement bas et une recharge limitée des nappes d'eau souterraines. En cas de persistance du déficit pluviométrique au cours des prochaines semaines, la situation pourrait devenir fragile pour l'alimentation en eau potable.

La préfecture du Finistère a invité les collectivités et les particuliers à une grande prudence dans la gestion des ressources en eau.

Une gestion économe de l'eau et de sa protection vis-à-vis des pollutions s'impose.

Prenons les devants : économisons l'eau !
- Vérifions qu'il n'y a pas de fuite à la maison
- Ne laissons pas couler l'eau inutilement
- Pour l'arrosage des plants, préférons l'eau de pluie. Plaçons des récupérateurs d'eau sous les gouttières !



© SMHL

La qualité de l'eau (Décembre 2004 - Mars 2005)

Nitrates (Norme : 50mg/l)	Valeurs maximales	
Rivière Penzé/Prise d'eau		33 mg/l
Eau distribuée au robinet		41 mg/l
Rivière Penzé/Penhoat		44 mg/l

(Norme : 0,1µg/l)	Pesticides	Valeurs maximales
Rivière Penzé Prise d'eau	Glyphosate	0,05 µg/l
	AMPA	0,05 µg/l
	Isoproturon	0,12 µg/l

Édité à 5000 exemplaires par le Syndicat Mixte pour l'Aménagement Hydraulique des Bassins du Haut-Léon

02 98 79 64 89

syndicat.hautleon@wanadoo.fr

Directrice de la publication

L. Roué, Présidente du SMHL

Rédaction / contact

V. Sibiril, J. Cheveau

Comité de lecture

L. Roué, D. Mazé, J-Y. Mingam, F. Raoult

Impression / Conception

Breizland 02 98 85 03 54



Ensemble, soyons source de progrès !
www.bretagne-eau-pure.org